

HORARIO

- 2 turnos diferentes:
- Lunes de 10 a 12 h
- Martes y Jueves de 20 a 21:30 h

PRECIO DEL CURSO

- 1 día/semana: 40 €
- 2 días/semana: 50 €
- 3 días/semana: 60 €

ROPA

- Camiseta: 25,00 €
(Para empezar sólo es necesario camiseta)
- Pantalón: 50,00 €

PROFESOR

- Medina Ortega y Colaboradores del Centro

Para más información:

www.wingtsunartschool.com

WING TSUN ART SCHOOL



Centro **GAIA**
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA



91 554 92 76



Cuatro Caminos / Alvarado

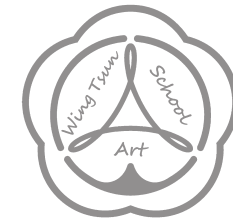
EMT Autobuses: 3, 64, 66, 124, 127, 128, 149, Circular



Centro **GAIA**
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

CURSO DE

**WING TSUN
ART SCHOOL**



Hernani, 24 • 28020 Madrid
Tels. 91 554 92 76 • 639 477 357
info@escuela-gaia.com
www.escuela-gaia.com

Nuestra filosofía se basa en la enseñanza del Wing Tsun concebido como un arte que abarca multitud de vertientes: filosófica, científica, espiritual o moral, entre otras.

En nuestra Escuela consideramos que el Wing Tsun es más que la práctica de un deporte, es una forma de vida. Este arte marcial abarca los aspectos generales de tres grandes religiones y filosofías: del confucianismo el respeto a la jerarquía y a los mayores, del taoísmo aceptar la condición natural de todo lo que nos rodea y del budismo asumir el sacrificio y el esfuerzo en las cosas que hacemos.

En Wing Tsun Art School hemos querido dar un paso más hacia delante, tras valorar y analizar con los años de experiencia y el conocimiento alcanzado con la práctica de este arte, para intentar mejorar la docencia de aquellos aspectos que considerábamos más confusos o incompletos y lograr con ello un sistema de defensa más integral y coherente.

Los valores que rigen nuestra Escuela y que aplicamos con convicción y firmeza son: honradez, lealtad, humildad y disciplina.

En este sentido, estamos de acuerdo con los principios que el gran Maestro Yip Man dejó escritos en el código universal de conducta que cualquier persona que haga WT debe aplicar:

- Permanece disciplinado — Compórtate éticamente como artista marcial.
- Ejerce la cortesía y la honradez — Sirve a la comunidad y honra a tu familia.
- Quiere a tus compañeros de clase — Permaneced unidos y evitad conflictos.
- Limita tus deseos y afán por los placeres materiales — Conserva el espíritu correcto.
- Entrena con diligencia y conviértelo en un hábito — Mantén tus habilidades.

- Aprende a desarrollar la tranquilidad de espíritu — Abstente de discusiones y peleas.
- Participa en la sociedad — Se moderado, culto y educado en tus maneras.
- Ayuda el débil y al muy joven — Usa tu habilidad marcial para el bien de la humanidad.
- Transmite la tradición — Preserva este arte chino y sus normas de conducta.

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL WING TSUN

Aunque los beneficios del Wing Tsun son innumerables, se podrían destacar entre otros:

1. Aumenta la capacidad de defensa propia en situaciones de la vida real, ya sean agresiones físicas o psicológicas, logrando una mayor confianza en uno mismo.
2. Desde el punto de vista físico, ayuda a desarrollar mejores reflejos, reacciones, sensibilidad y velocidad, consiguiendo de esta forma una mayor conciencia y dominio del cuerpo.
3. Su entrenamiento se basa en ejercicios que favorecen la concentración, y por tanto beneficia alcanzar mayor rendimiento en otras actividades que nos propongamos, tanto físicas como intelectuales.
4. La efectividad del WT reside en que el dominio de la técnica se impone siempre a la fuerza bruta.
5. Su entrenamiento fortalece y desarrolla la disciplina y la condición física.
6. A través de la práctica de las formas, logramos con la respiración un equilibrio igual al que se obtiene en la meditación, reportando serenidad y templanza de espíritu.



Para más información:

www.wingtsunartschool.com

WING TSUN ART SCHOOL

