

- o Elastificación parietal
- o Elastificación del tubo digestivo según las lesiones
- o Gastroduodenal
- o Ileoyeyunal
- o Colon ascendente
- o Ángulos y transversos
- o Colon descendente
- o Elastificación de las membranas de órganos anexos a la digestión
- o Elastificación del sistema excretor renal
- o Elastificación capsular en las renoptosis
- o Elastificación uretral en las adherencias
- o Elastificación vesicointestinal
- o Elastificación por planos del tratamiento externo del sistema reproductor femenino
- o Elastificación del sistema suspensor del útero por vía interna: ligamentos, lateroversion, anteversion y retroversión.
- o Elastificación por planos del tratamiento externo del sistema reproductor masculino
- o Elastificación interna del sistema reproductor masculino: elastificación perineal del anclaje y drenaje protático
- o Elastificación global
- Ejercicios de mantenimiento: de elongación, de potenciación, ortoviscerales
- Introducción al IRC y aplicación en fases crónicas de lesión (simpaticotónicas) y agudas de intensidad, así como su aplicación en orden de tratamiento con el de elastificación fascial.

4º CURSO

OSTEOPATÍA SACROCRANEAL E IMPULSO RÍTMICO CORPORAL

- Repaso, integración y relación del aparato musculoesquelético con las lesiones viscerales en la cavidad torácica y abdominal.
- Lesiones mecánicas de sistema sacrocraneal
- Integración y relación con el resto de las estructuras
- Técnicas de normalización
- Valoración y tratamiento según los síntomas y las fases (aguda o crónica)
- Valoración y tratamiento utilizando las palancas óseas del cráneo y sacro: Sacro-craneal, Occipital, Esfenomaxilar, Temporal, Maxilar inferior, Maxilar superior, Parietales, Frontal, Etmoides, Vómer, Huesos nasales
- El cráneo del niño
- Valoración de Pares Craneales (diferenciación de las lesiones sensitivas de las de transmisión)
- Valoración y elastificación del resto de las estructuras corporales con el Impulso Rítmico Corporal (se realizarán intercaladas con las IRC)
- Repaso general de las lesiones reflejas (SNP, SNS, SNV)
- Valoración corporal global en supino y en prono (incluida la integración y relación así como la adaptación clínica)
- Ejercicios de mantenimiento (autoelongaciones, potenciación, adaptados a patologías específicas, ejercicios respiratorios)

DURACIÓN

- 4 años de 9 meses cada uno
- 3 Modalidades diferentes:
 - o Un fin de semana al mes:
 - Sábado de 9 a 14:30 y de 16 a 21:30 h
 - Domingo de 9:30 a 14 h
 - o Mañana: Miércoles de 10 a 14 h.
 - o Tarde: Martes de 17 a 21h

COMIENZO

- Mañana: 10 de octubre
- Tarde: 9 de octubre
- Fin de semana: 27 de octubre

PRECIO

- Matrícula: 390 €
- Precio del curso: 1.710 €

En el precio de la matrícula va incluido el material didáctico de todos los cursos (2 libros, 6 Dvds, sabanilla, librito de anatomía y cartera).

FORMA DE PAGO

- 9 mensualidades a 190 € c/u.
- Un pago de 1.539 € (10% dto.).

Los pagos se efectuarán del 1 al 10 de cada mes para los alumnos de diario ó durante la mañana del sábado los alumnos de fin de semana.

PROFESORADO

- P. Medina Ortega
- Colaboradores del Centro

Al término de osteopatía estructural (2 años) se entregará un CERTIFICADO y al finalizar el 4º curso, se entregará un DIPLOMA.



Cuatro Caminos / Alvarado

EMT Autobuses: 3, 64, 66, 124, 127, 128, 149, Circular



Centro GAIA

TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

- Desde 1984 -

CURSO DE

**OSTEOPATÍA
FASCIOTERAPIA**

Hernani, 24 • 28020 Madrid
Tels. 91 554 92 76 • 639 477 357
info@escuela-gaia.com
www.escuela-gaia.com

La osteopatía es una especialidad que utiliza como herramienta las manos y trata las lesiones mecánicas del cuerpo adaptándose de forma personalizada en cada caso, según la edad, tipología o proceso que presente el paciente, integrando los planos de lesión local y la fase en la que se encuentra para poder relacionarlo con la biomecánica de una palanca y su sistema de compensación, lesión refleja y compensaciones locales o distales por que cursan las alteraciones mecánicas del cuerpo en su conjunto, valorándolo como una unidad funcional, en el que todos los sistemas están interrelacionados, y el TEJIDO CONECTIVO es el nexo de unión que mantiene la relación posicional, el sostén de estructuras vasculares y nerviosas, permitiendo el abastecimiento sanguíneo, linfático y nervioso, así como el intercambio de líquidos a nivel tisular, de protección, de defensa, de receptores de dolor, cicatrización y reparación. La pérdida de elasticidad del TEJIDO CONECTIVO va a desencadenar la lesión mecánica alterando la función y creando mecanismos de defensa que a su vez provocan nuevas lesiones.

En este curso se trata de conocer este tejido por planos anatómicos y funcionales, integrándolo y relacionándolo para sintetizar el tratamiento y poder aplicarlo según los planos afectados, a través de la elastificación por decoaptación del complejo fascioaponeurótico afectado, siempre en posición neutra y de forma pasiva, lenta y progresiva.

• NIVEL I (ESTRUCTURAL)

1^{ER} CURSO

Breves notas de anatomía y fisiología de los tejidos en los que el tratamiento tiene una acción más directa.

- Bases generales de la lesión mecánica. Anamnesis y exploración. Valoración de la estática. Simetrías. Líneas de gravedad. Concepto de lesión mecánica.

PELVIS

- Consideraciones anatomofisiológicas y funcionales de la caja pélvica. Valoración del iliaco. Lesiones mecánicas: iliosacras y sacroiliacas. Pruebas especiales. Recuerdo anatomofisiológico del sacro. Fisiología articular del sacro. Valoración por planos del sacro y el coxis: Valoración articular, muscular y subcutánea en prono y valoración articular, muscular y subcutánea en supino. Tratamiento por planos: Muscular, articular y subcutánea en prono y Muscular, articular y subcutánea en supino. Autoelongaciones.

COLUMNA LUMBAR

- Recuerdo anatomofisiológico de la zona lumbar. Exploración física. Exploración neurológica. Los bloqueos y sus formas más comunes. Estudio de la columna vertebral. Concepto de lesión mecánica.

Concepto de lesión refleja. Valoración del ballesto vertebral (localización del bloque vertebral). Valoración lumbar por planos: articular, muscular y subcutáneo. Tratamiento lumbar por planos: muscular, subcutáneo, recuperación del ballesto y articular.

MIEMBRO INFERIOR CADERA

- Recuerdo anatomofisiológico de la cadera. Exploración física de la cadera. Lesiones mecánicas de la cadera. Pruebas especiales. Valoración por planos de la cadera en prono. Valoración por planos de la cadera en supino. Elastificación por planos de la cadera en prono y supino.

ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- Recuerdo anatomofisiológico de la rodilla. Exploración física de la rodilla. Pruebas especiales. Lesiones mecánicas de la rodilla. Valoración por planos de la rodilla en supino. Valoración por planos de la rodilla en prono. Elastificación por planos de la rodilla en prono y supino.

ARTICULACIÓN DEL TOBILLO Y PIE

- Recuerdo anatomofisiológico. Exploración física del pie y tobillo. Consecuencias mecánicas más comunes. Lesiones mecánicas del pie. Valoración por planos del pie. Elastificación por planos del pie.

2^º CURSO

COLUMNA DORSAL

- Recuerdo anatomofisiológico de la columna dorsal. Lesiones mecánicas en la columna dorsal. Estudio de la columna vertebral. Concepto de lesión mecánica. Concepto de lesión refleja. Valoración del ballesto costo-vertebral (localización del bloque vertebral). Valoración dorsal por planos: articular, muscular y subcutáneo. Diagnóstico neurológico. Tratamiento dorsal por planos: muscular, subcutáneo, recuperación del ballesto y articular

LAS COSTILLAS

- Recuerdo anatomofisiológico de las costillas. Fisiopatología costo-vertebral. Biomecánica costal. Valoración por planos: bloque costovertebral posterior, ballesto costovertebral anterior, subcutánea y respiratoria. Tratamiento costal por planos: elastificación subcutánea, elastificación costal inespecífica y elastificación selectiva

ESCOLIOSIS

- Estudio, diferenciación y tratamiento

COLUMNA CERVICAL

- Estudio del segmento cervical alto. Recuerdo anatomofisiológico. Fisiopatología. Exploración neurológica. Diagnóstico. Estudio del segmento cervical bajo. Recuerdo anatomofisiológico. Fisiopatología. Exploración neurológica. Diagnóstico. Lesiones mecánicas cervicales: Cervicodorsales. Segmento cervical alto. Segmento cervical bajo. Valoración cervicodorsal por planos: muscular, subcutáneo, ventral, agujero de entrada torácico, suboccipital y articular. Tratamiento cervical por planos: muscular, subcutáneo, ventral, agujero de entrada torácico, suboccipital y articular selectivo y fascia nugal.

ARTICULACIÓN TEMPORMANDIBULAR Y OCLUSIÓN DENTAL

- Lesiones mecánicas del ATM. Valoración del ATM: articular, muscular y subcutánea. Estudio y valoración facial. Tratamiento por planos del ATM: muscular, subcutáneo y articular. Tratamiento directo subcutáneo facial.

MIEMBRO SUPERIOR

ARTICULACIONES DEL HOMBRO

- Recuerdo anatomofisiológico. Exploración física. Biomecánica y mecanismos lesionales. La cintura escapular como sistema de compensación. Lesiones mecánicas del hombro. Valoración por planos anterior y posterior de las lesiones del hombro: articular, muscular y subcutánea. Tratamiento por planos de las lesiones del hombro: subcutáneo, muscular y articular.

ARTICULACIÓN DEL CODO

- Recuerdo anatomofisiológico del codo. Exploración física del codo
- Lesiones mecánicas del codo: Valoración articular, muscular y subcutáneo. Tratamiento miofascial y articular.

MUÑECA Y MANO

- Recuerdo anatomofisiológico. Exploración física de la muñeca y la mano. Lesiones mecánicas de la muñeca y mano: Valoración articular, muscular (ligamentosa y capsular) y subcutánea y Tratamiento miofascial, articular inespecífico y articular selectivo. Repaso de las lesiones musculoesqueléticas y lesiones reflejas. Plan de ejercicios de autoelongaciones y de potenciación como mantenimiento al paciente y adaptación por lesiones.

• NIVEL II VISCERAL, SACROCRANEAL E IMPULSO RÍTMICO CORPORAL

3^{ER} CURSO

VISCERAL

- Estudio y valoración de las cavidades corporales.
- Lesiones mecánicas de la cavidad torácica
- Valoración de la cavidad torácica
 - o Superficies de deslizamiento pleural y sistema suspensor
 - o Elastificación pleural
 - o Elastificación del sistema suspensor pulmonar
- Lesiones mecánicas viscerales
- Valoración visceral refleja
- Valoración visceral parietal
- Valoración visceral del tubo digestivo por planos: superficies de deslizamiento, membranas de unión, de órganos anexos a la digestión y sistema excretor renal.
- Valoración subperitoneal
 - o Lesiones del sistema reproductor femenino
 - o Valoración externa de las lesiones del sistema reproductor femenino
 - o Valoración interna de las lesiones del sistema reproductor femenino
 - o Lesiones del sistema reproductor masculino
 - o Valoración externa de las lesiones del sistema reproductor masculino
 - o Valoración interna de las lesiones del sistema reproductor masculino
- Elastificación por planos de las lesiones viscerales