

DURACIÓN:

- 9 meses

COMIENZO:

- Mañana: 10 de octubre
- Tarde: 9 de octubre

HORARIO:

- Mañana: miércoles de 10 a 14 h
- Tarde: martes de 17 a 21 h

PRECIO:

- Matrícula: 150 €
- Precio del curso: 1.260 €

En el precio de la matrícula se incluye el material didáctico (libro, 2 Dvds, sabanilla y cartera).

FORMA DE PAGO:

- 9 mensualidades a 140 €
- Un pago de 1.134 € (10% dto.)

Los pagos se harán efectivos del 1 al 10 del mes en curso.

PROFESORADO:

- P. Medina Ortega
- Colaboradores del Centro



Centro **GAIA**
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA



91 554 92 76



Cuatro Caminos / Alvarado

EMT Autobuses: 3, 64, 66, 124, 127, 128, 149, Circular



Centro **GAIA**
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

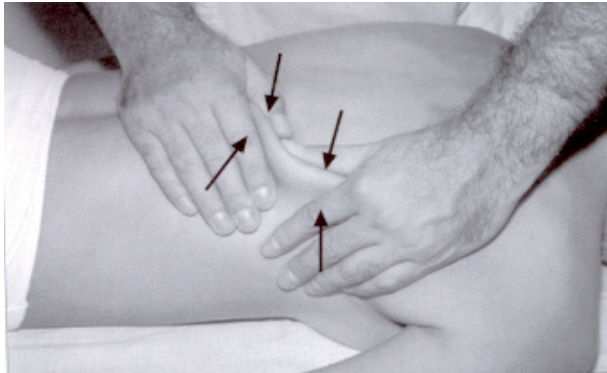
- Desde 1984 -

CURSO DE

QUIROMASAJE

Hernani, 24 • 28020 Madrid
Tels. 91 554 92 76 • 639 477 357
info@escuela-gaia.com
www.escuela-gaia.com

El masaje terapéutico va enfocado al tratamiento global del tejido blando con un objetivo concreto: conseguir un efecto generalizado sobre los tejidos a tratar, adaptándose a las condiciones anatómicas y fisiológicas, mejorando la función drenatoria, metabólica, circulatoria y refleja.



Este efecto global se consigue a través de la diversidad de técnicas que puede utilizar el masajista para adaptarse a la clínica del paciente de forma selectiva.

Para ello el profesional tiene que conocer la función de los tejidos (conectivo, epitelial, muscular y nervioso) en los que el masaje tiene una acción más específica, tanto directa como indirecta o relacionada, si quiere realizar un buen masaje y obtener buenos resultados.

PROGRAMA

- Tejidos en los que el masaje tiene una acción más selectiva
- Gimnasia manual
- Condiciones generales para efectuar un masaje
- Manipulaciones
- Efectos del masaje
- Contraindicaciones
- Diagnóstico general
 - o Palpación en los músculos
 - o Palpación en la piel
 - o Diagnóstico de las dermalgias reflejas vertebrales y viscerales
 - o Exploración articular

- Test de acortamientos musculares
 - o Pasos de la técnica
 - o Cintura pélvica
 - o Cintura escapular
- Tratamiento de tejidos blandos
 - o Presiones contrariadas
 - o Estiramientos contrariados
 - o Estiramiento longitudinal posterior contrariado
 - o Estiramiento y separación de la musculatura paravertebral
 - o Técnicas propioceptivas
 - o Vibraciones
 - o Fricción pulpopulgar en el canal paravertebral
 - o Pinzado rodado
 - o Tratamiento de fascias superficiales
- Tratamiento de la cintura pélvica
 - o Enlongación de la musculatura pélvica y extremidades inferiores por técnicas miotensivas
 - o Técnicas de elongación de la musculatura pélvica para embarazadas y lumbalgias en estado agudo
 - o Técnicas de inhibición de la musculatura pélvica y extremidades inferiores
 - o Autoelongaciones
- Tratamiento de la cintura escapular
 - o Técnicas miotensivas
 - o Autoelongaciones



- Tratamiento de las distintas zonas corporales
 - o Espalda
 - o Columna cervical
 - o Escápula
 - o Tórax
 - o Abdomen
 - o Extremidades inferiores
 - o Pie
 - o Extremidades superiores
 - o Mano



- o Facial
- o Tratamiento corporal completo
- Masaje deportivo
- Tratamiento de las patologías más comunes.
 - o Artrosis
 - o Artritis
 - o Arterioesclerosis
 - o Bronquitis
 - o Celulitis
 - o Contracturas
 - o Esguinces y distensiones
 - o Estreñimiento
 - o Embarazo
 - o Gases
 - o Luxaciones
 - o Neuralgias
 - o Obesidad
 - o Parálisis
 - o Traumatismo y lesiones articulares
 - o Varices