



Centro **GAIA**
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

DURACIÓN DEL CURSO:

- 60 horas.

HORARIO:

- Mañana: jueves de 10 a 14 h
- Tarde: jueves de 16 a 20 h

FECHA DE COMIENZO:

- 11 de octubre

PRECIO DEL CURSO:

- Matrícula: 40 €
- Precio del curso: 600 €

En el precio de la matrícula va incluido el material didáctico del curso (manual, sabanilla y carpeta).

FORMA DE PAGO:

- 4 mensualidades a 150 € al mes.
- Los pagos se efectuarán del 1 al 10 de cada mes.

PROFESOR:

- Colaboradores del Centro

Al término del curso se entregará CERTIFICADO.



91 554 92 76



Cuatro Caminos / Alvarado

EMT Autobuses: 3, 64, 66, 124, 127, 128, 149, Circular



Centro **GAIA**
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

- Desde 1984 -

CURSO DE

**REFLEXOLOGÍA
PODAL**

Hernani, 24 • 28020 Madrid
Tels. 91 554 92 76 • 639 477 357
info@escuela-gaia.com
www.escuela-gaia.com

La REFLEXOLOGÍA PODAL es una terapia manual que se basa en la manipulación detallada de las distintas partes de los pies, en los que se refleja el estado del cuerpo físico además de nuestra historia personal desde el punto de vista de las emociones.

Los pies son nuestro contacto con la “Madre Tierra”. En ellos se centra la proyección de todo nuestro cuerpo, con puntos muy específicos para conectar con todos los órganos internos, vísceras, glándulas y sistemas, y al manipularlos adecuadamente se puede restablecer el flujo de la energía y devolver el equilibrio a la persona.

Este método, muy efectivo, ayuda a liberar el potencial de autocuración que encierra el cuerpo y sirve además como medicina preventiva liberando los bloqueos energéticos, que con los años pueden derivar en enfermedad.

PROGRAMA

- Introducción.
- Historia y origen de la Reflexología.
- Indicaciones.
- Preparación.
- Anatomía y zonas reflejas.
- Manipulaciones básicas.
- Sistema Urinario.
- Sistema Digestivo.
- Sistema Respiratorio.
- Sistema Cardiovascular.
- Sistema Linfático-Inmunológico.
- Sistema Músculo-Esquelético.
- Sistema Nervioso.

- Sistema Reprodutor.
- Glándulas endocrinas.
- Los sentidos.
- Integración: Pie Izquierdo-Pie derecho.
- Mapa reflexológico general.
- Relación de afecciones y tratamientos.

TEMARIO

El curso consta de clases teóricas y prácticas, que desarrollan el programa.

TEORÍA

- Historia y origen de la Reflexoterapia Podal.
- Utilización.
- Efectos beneficiosos del masaje.
- Reacciones posibles al tratamiento.
- Ambiente ideal para el masaje.
- Posiciones
- Sustancias a utilizar
- Frecuencia y duración.
- Acercamiento anatómico y fisiológico a cada aparato o sistema.



PRÁCTICA

- Preparación de la sala.
- Contacto y evaluación del cliente
- Análisis del perfil del cliente a través de la manipulación de los pies.
- Clases y formas de masaje.
- Direcciones aconsejables.
- Como empezar y terminar un masaje.
- Práctica de los diferentes sistemas.
- En el comienzo de cada clase los alumnos realizarán junto con el profesor una puesta en común de sus experiencias.