



Centro **GAIA**  
TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

### DURACIÓN:

- 9 meses

### HORARIO:

- Mañana: Miércoles de 10 a 14 h

### PRECIO:

- Matrícula: 150 €
- Precio del curso: 1.260 €

En el precio de la matrícula se incluye el material didáctico (libro, 2 Dvds, sabanilla y cartera).

### FORMA DE PAGO:

- 9 mensualidades a 140 €
- Un pago de 1.134 € (10% dto.)

Los pagos se harán efectivos del 1 al 10 del mes en curso.

### PROFESORADO:

- P. Medina Ortega
- Colaboradores del Centro



**91 554 92 76**



Cuatro Caminos / Alvarado

**EMT** Autobuses: 3, 64, 66, 124, 127, 128, 149, Circular



Centro **GAIA**

TU FUTURO, NUESTRA EXPERIENCIA

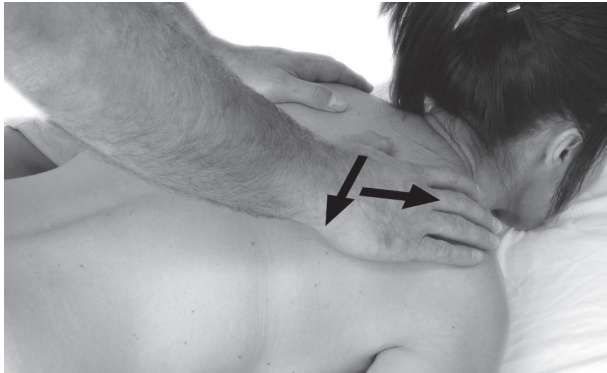
- Desde 1984 -

CURSO DE

**QUIROMASAJE**

Hernani, 24 • 28020 Madrid  
Tels. 91 554 92 76 • 639 477 357  
info@escuela-gaia.com  
www.escuela-gaia.com

El masaje terapéutico va enfocado al tratamiento global del tejido blando con un objetivo concreto: conseguir un efecto generalizado sobre los tejidos a tratar, adaptándose a las condiciones anatómicas y fisiológicas, mejorando la función drenatoria, metabólica, circulatoria y refleja.



Este efecto global se consigue a través de la diversidad de técnicas que puede utilizar el masajista para adaptarse a la clínica del paciente de forma selectiva.

Para ello el profesional tiene que conocer la función de los tejidos (conectivo, epitelial, muscular y nervioso) en los que el masaje tiene una acción más específica, tanto directa como indirecta o relacionada, si quiere realizar un buen masaje y obtener buenos resultados.

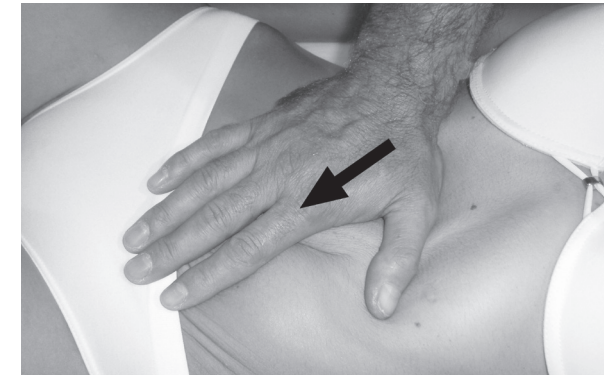
## PROGRAMA

- Tejidos en los que el masaje tiene una acción más selectiva
- Gimnasia manual
- Condiciones generales para efectuar un masaje
- Manipulaciones
- Efectos del masaje
- Contraindicaciones
- Diagnóstico general
  - o Palpación en los músculos
  - o Palpación en la piel
  - o Diagnóstico de las dermalgias reflejas vertebrales y viscerales
  - o Exploración articular

- Test de acortamientos musculares
  - o Pasos de la técnica
  - o Cintura pélvica
  - o Cintura escapular
- Tratamiento de tejidos blandos
  - o Presiones contrariadas
  - o Estiramientos contrariados
  - o Estiramiento longitudinal posterior contrariado
  - o Estiramiento y separación de la musculatura paravertebral
  - o Técnicas propioceptivas
  - o Vibraciones
  - o Fricción pulpopulgar en el canal paravertebral
  - o Pinzado rodado
  - o Tratamiento de fascias superficiales
- Tratamiento de la cintura pélvica
  - o Enlongación de la musculatura pélvica y extremidades inferiores por técnicas miotensivas
  - o Técnicas de elongación de la musculatura pélvica para embarazadas y lumbalgias en estado agudo
  - o Técnicas de inhibición de la musculatura pélvica y extremidades inferiores
  - o Autoelongaciones
- Tratamiento de la cintura escapular
  - o Técnicas miotensivas
  - o Autoelongaciones



- Tratamiento de las distintas zonas corporales
  - o Espalda
  - o Columna cervical
  - o Escápula
  - o Tórax
  - o Abdomen
  - o Extremidades inferiores
  - o Pie
  - o Extremidades superiores
  - o Mano



- o Facial
- o Tratamiento corporal completo
- Masaje deportivo
- Tratamiento de las patologías más comunes.
  - o Artrosis
  - o Artritis
  - o Arterioesclerosis
  - o Bronquitis
  - o Celulitis
  - o Contracturas
  - o Esguinces y distensiones
  - o Estreñimiento
  - o Embarazo
  - o Gases
  - o Luxaciones
  - o Neuralgias
  - o Obesidad
  - o Parálisis
  - o Traumatismo y lesiones articulares
  - o Varices